

# Split Lake- Tataskwayak

## Éko kákí Métawé kísikaki ta mino ayámakak

*“Éki natawénimáyakok anihí ta minénitakik ta waskiwícik – mitoni kakinaw awiyak éki mocikitat éko mistahi kipapinaniwan.”*

É wáwíyasínákok astotin osita éko é wáwíyasínákok cakástésimon oci kíkímákan ita kikamotá. Éko ta kikamotáyan mistatomi misoy ita. Kispin ki minoten éyako tapiskoc é mocikak, apok étoké kitwam Mother’s Day ispaniki kikakipé itotan Tataskwayak ité awa Norma Beardy éko okik oci CDPI ka wíatoskémat ékospik é métawéhiwécik ta mocikak. “Éki natawénimáyakok anihí ta minénitakik ta waskiwícik,” itwéw awa Beardy. “Mítoni kakinaw awiyak éki mocikitat éko mistahi kipapinaniwan.” Ékwanik ókik iskwéwak kí pápaskínákéwak kékwána anima oci awina máwaci ká mámatawi wawiyasínákoninik kákí ósítát astotininiw.

Anima kákí isi métawaniwak ta papinaniwak, éyako péyak ókik nocikwésiwak, iskwéwak, éko oskinikiskwéwak kákí oci mamawicik éko mina kotak kékwán oki kákí mamawi micisocik. “Móna wétan, náspic wánaw ta itotéyák kawisk mícim ta nátamak,” itwéw awa Beardy anihí oci kistikána éko kotakiya kékwána. Máka wina kisti iténitákon óma kákí itótamák. Móna kinowés éméscipatakik anima mícim ispík étakotatániwak óta máka wina piko péyak atawéwikamik é takok óta. Aniki CDPI kákí paminakik kí wíatoskémáwak ókik Community Health Representative éko ana Diabetes Coordinator ká itit, ta kiskinawámákécik tánisi ta isi kísísaman ta minoskákoyan mícim. Anta anima Mother’s Day ispík kákí itakamikisicik éko mina pakánta ité ókik iskwéwak ká mámawicik kí wítamawáwak tánisi ta isi

nakáskakik ókik átit ákosiwina éko tánisi kékí isi pimácihocik ta mino ayacik. “Kakinaw awiyak niwíkomáw óma tápe itotét ta wícihiwét. Kikik kékwána kawisk ká oci kiskénicikátéki,” itwéw awa Beardy.

Aniki nápéwak Tataskwayak oci wístawáw wítamawáwak anihí kiskénitamowina óki oci tápitaw ká akosinániwak. Aniki CDPI ká paminakik kí métawéhiwéwak óma ispík Father’s Day ká ispaninik, ékí mámawi mícisonániwak éko é métawécik. “Masinastaya óta anima kíkímákan ká isinákosit, ki itáwak éko átit anihí kí kostamwak,” itwéw awa Beardy épapit. Pitaw éki macikisikák móna kí oci métawániwan wanawítimik máka wina ócitaw péyakon ká isi mócikítáyák. Tápiskóc anima Mother’s Day kákí isicikániwak ékwani péyakon óta ká ispanik, inikok kákí iténimicik ininiwak tápe itotécik nawac kí micétiwak. Ékwani piko anta cíkic atáwéwikamikok kí itotéwak kotakiya kékwána énátaawi atáwécik ta mékicik. “Kí minénitamok isapiko ispík ékí mámawícik óma tánisi ésiyayácik é kihokátocik,” itwéw awa Beardy. Acimowi masinahikanosa kí pápákitimikátéwa éko nanátok ité kí akocikátéwa é ácimónániwak óma tánisi kékí isi pimácihot awiyak ta mino ayát éko tánisi kékí isi nakáskikátéki anihí tápitawi ákosiwina éko anikik nápéwak kí nóté kiskénitamok ékwéniw. “Ati nisitotamwak pákam éko ékwéniw,” itwéw.

## **Ési minoskákot awiyak ta pápit:**

- Ká minwasik anima kí miko nakáskam émétawéyan éwaskawiyán éká tati mancosiwáspinéyan.
- Nawac kicíkamacihon mána épápiyan. (Ká sitawénitaman kí moci micimwapin éko éká ká waskawiyán kitati macamacihon.)
- Awasimé nitahikiwak anihi T Cell ká iticik kí mikok (ékwanik anihi ká wícihiwécik anima é nipatácik máncosi macáspinéwin ká nipahikoyan AIDS). Kapápiyan óma awasimé atosképaniw ékwánima.
- Ká minoskákowan wéká ká minomacihoyan épápiyan anima oci.

[http://www.afunnybusiness.ca/laughter\\_facts.htm](http://www.afunnybusiness.ca/laughter_facts.htm)

Norma Beardy  
204-342-2634