

# Mafeking

## Émámahótonániwak ta ká kíhokátonániwak éko ta mino ayánániwak.

*“Ókik kapé itotécik ininiwak kí ati kiskénitamwak  
óki kici kékwána animéniw oci ákosiwin éko étisi opímaka  
óma awasimé kátí itáspinániwak.”*

Nántaw ápitaw anta óci Swan River éko The Pas, itáwinis ita takon Mafeking é isinikáték éko móna náspic ati micétiwák ita ká ayáçik ókik ininiwak. Wina éká étakoki atoskéwina éko mina é ati méscinécik ókik kayitéyátiskak máka wina oci ókik CDPI pimipanitáwak ita kékwána ta wítatoskémácik óki ininiwa ta mino ayánit. Noella Unger, Maskiki Iskwéw éko óki CDPI wítatoskéméw kí mámawinéw ininiwa ta tasíkakik óma sókawáspinéwin, ká nócihíkot awiyak otéhi éko mancosiwáspinéwin.

Kékwán kéki míciyan ékékisépáyák kí oci mácitániyan óma ta wítamácik óma kékwán anima sókawáspinéwin éko tánisi kéki isi nakáskikáték. Maskiki iskwéwak itáwak ta nákcáyánit ininiwa étáspinénit éko ta wítamawácik óma tánisi takí isi mícisonániwak ta mino ayáyán éko mina tánikok éko tánisi takí isi sésáwiyan. “Ókik kapé itotécik ininiwak kí ati kiskénitamwak óki kici kékwána animéniw oci ákosiwin éko étisi opímakak óma awasimé kátí itáspinániwak,” itwéw awa Unger. Awasimé ati nisitotamwak kékwániw anima ká ákosískákocik éko kékwániw tati oci aswénitakik ékwéníw oci.

Pítaw óma é apisásik itáwin ékwani piko émámawi wísámicik óki kotaka itáwina tapé mámawi wíçicikémikocik óma ká isicikécik. Anima itáwin Barrows wístawáw CDPI ká nóçitácik itáwak éko wíçicikéméwak anihi Birch River éko Bellsite oci. Tanto askíy mámawiwak é piminawasocik ta míçisocik éko kakinaw awiyaka wísáméwak tapé

métawécik éko pakwaci mícim tapé ayácik. Nípinok CDPI kí atáwéw piwápiskwa ta métawécik anima mistatimo piwápiskowikan ká yá isiyépinakik éko mina awiyak kí pésiwéw tókána ta métawákécik. Anima nimétawéskamikonán cíki sípik takon ité mána ókik awásisak ká tasi métawécik.” Itwéw awa Unger. Ayíw óma ká nócitaniwak, tapé itótécik, tapé métawécik éko ta kihókátocik ininiwak ta mino ákótocik ta mino ayácik éko wésa móna ékwaniwok kékwána nócitáwak ókik ta otamihíkokicik ta waskawícik.

Nawac awasimé táti wétan óki ta mámawínicik ókik Mafeking oci ininiwak é ayácik éko métawéwikamik ta ápacitácik. Kíkipahikátéw anima ité kiskimawánákéwikamik wésá éka étépi tasicik awásisak ité, éko ki atáwéwak anima wáskáhikan é ositamásocik, éko mina ita píci takon ita ké tasi sésáwícik wéká ta tasi métawániwak. Mékwác míshahikátéw anima wakitikamik éko ké ayáyak ita ké tasi mámawiyák wéká apok wí papéyakohako ta métawéyák wéká ta sésáwiyák.

## **Ékwaniwok ókik ká nanísánapicik óma ta ákosicik sókawáspinéwin ta ayácik:**

- Kayitéyátisak-nántaw 10% ókik Canada oci awasimé 65 ká tatwáskínécik, inikok anihí 3 % nántaw 35 isko 64 ká tatwáskínécik.
- Anisinápéwak- Type 2 sokawáspinéwin nawac nántaw nistwá isko niyánanwá é ayámakak ité ininiwak ká ayácik ispíc inikok ókik kotakiyak misiwé ká ayácik ininiwak.

<http://www.phac-aspc.gc.ca/ccdpc-cpcmc/diabetes-diabete/english/facts/index.html>

## **Kiki kiskeniten na?**

Manitoba ókik wínawáw mawaci ékí kinawápatatik kékwán  
anima sokáwáspínéwin éko tánisi kékí isi nakáskikáték.

<http://www.gov.mb.ca/health/diabetes/strategy.html>

Noella Unger'

204-545-2009

Nirmu61@hotmail.com