

# Flin Flon et Cormorant

## La lutte au tabagisme : les jeunes s'entraident

*«Au lieu de pousser les fumeurs dans un coin, essayons plutôt de leur faire comprendre leur dépendance.»*

Les groupes communautaires et les groupes d'entraide fonctionnent. C'est la leçon tirée par Deanna Johnson en tant que coordonnatrice régionale de réduction du tabagisme et facilitatrice de santé communautaire dans la région de Flin Flon. Johnson croit fortement que les jeunes sont capables de rejoindre leurs pairs, ainsi, elle a augmenté le nombre d'équipes de lutte contre le tabagisme (*Tobacco Tackle Teams*) à partir de la 4<sup>e</sup> année jusqu'à l'école secondaire dans plusieurs collectivités. Chaque équipe est unique et entretient différentes idées sur les effets néfastes du tabac. «Il faut vraiment faire confiance au groupe et entendre ce qui fonctionne chez eux», dit-elle. «Laissons-les faire. Il faut que ce soit le projet des jeunes.»

Une des équipes de Flin Flon a organisé une pièce de théâtre intitulée *How to Say No*. Les élèves de la 5<sup>e</sup> année ont écrit le scénario et se sont produits devant les élèves des 4<sup>e</sup> et 6<sup>e</sup> années. Ils ont également préparé des signets portant des conseils sur comment dire non et les ont distribué auprès de leurs pairs. Quant aux élèves du secondaire de Flin Flon, après avoir organisé un concours pour révéler combien

d'argent ils dépensent sur le tabac et quelle quantité ils chiquent, ils étaient étonnés devant le nombre élevé de chiqueurs parmi eux.

Les jeunes de Cranberry Portage ont produit des affiches colorées portant des photos d'eux-mêmes et leurs opinions sur le tabac. «Les jeunes étaient tellement fiers des affiches», affirme Johnson. Des copies imprimées vont être affichées dans chaque école de la division scolaire Frontier. En raison du projet, les élèves ont fini par écrire un roman illustré.

«Le financement de l'IPMC nous permet d'initier de meilleurs projets», observe Johnson. C'était bel et bien le cas à Cormorant où les élèves ont soumis des affiches sur la fumée secondaire dans le cadre d'un concours. Résistant l'impulsion de corriger la grammaire, Johnson et sa cofacilitatrice ont permis que les rubriques viennent directement des élèves. À l'aide des fonds de l'IPMC, les affiches gagnantes ont été imprimées sur papier spécial et distribuées aux écoles de Frontier.

Les élèves de Cormorant ont également ajouté du plaisir à la sensibilisation contre le tabac en organisant des jeux de carnaval originaux pour toutes les classes. Les élèves se déplaçaient d'une station à l'autre, répondant à des questions sur le tabac avant de faire un lancer parfait au jeu *Dunk the Junk*, frapper des quilles au *Cigarette Bowling* ou envoyer des sacs de sable dans des trous nommés pour divers produits chimiques – pour nommer quelques jeux organisés.

Les élèves de 4<sup>e</sup> année à Le Pas ont préparé un livret multimédia contenant leurs idées et leurs expériences par rapport au tabac.

Ce n'est pas toujours une partie de plaisir que d'apprendre les dangers du tabagisme. Le grand-père d'une des enseignantes est décédé à la suite d'une maladie reliée au tabagisme et par conséquent, son père a arrêté de fumer. Inspirés par l'expérience de leur enseignante, les élèves ont produit des annonces publicitaires à langage direct.

«Au lieu de pousser les fumeurs dans un coin», propose Johnson, «essayons plutôt de leur faire comprendre leur dépendance». Donner aux jeunes l'information et les outils pour dire non et leur permettre de s'influencer positivement l'un l'autre produit d'excellents résultats dans la région de Frontier.

## **Le tabagisme chez les adolescents au Canada :**

- Les Canadiens de moins de 19 ans fument chaque année environ 1,7 milliard de cigarettes.
- Les ados entre 15 et 19 ans qui fument consomment en moyenne 12,3 cigarettes par jour, une réduction par rapport aux 13 cigarettes par jour en 1999.
- Plus de 90 % des adolescents qui fument seulement 3 à 4 cigarettes par jour pourraient être pris dans une dépendance de tabagisme à vie qui dure typiquement 35 à 40 ans.
- À la longue, le tabac tue la moitié des personnes qui en deviennent dépendants, et cette année, le tabac va causer la mort d'environ 2 000 Manitobains.

<http://www.heartandstroke.mb.ca/site/c.lgLSIV0yGpF/b.3661109/>

<http://www.gov.mb.ca/healthyliving/smoking.fr.html>

Deanna Johnson

Flin Flon, Cranberry Portage, Le Pas, Cormorant

204-687-1369

djohnson@normanrha.mb.ca